

**Муниципальная дошкольная образовательная организация-
детский сад № 91 города Орла**

Тренинг для родителей воспитывающих детей с ОВЗ

МБДОО детский сад № 91 г. Орла

Макарова Е. М.,
педагог - психолог

Орел, 2015 г.

Тренинг для родителей воспитывающих детей с ОВЗ

Цель : повышение психологической компетентности педагогов и родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

психолого- педагогическое просвещение –повышение реабилитационной культуры;

обучение – знакомство с приемами регуляции эмоционального состояния, снятия напряжения;

переориентация – создание условий для самоисследования родительских позиций, развития многомерности психологического видения детско – родительских отношений, преодоления стереотипов; формирование адекватного эмоционального состояния, нейтрализация эмоциональных переживаний.

Приветствие

Цель: Обеспечение условий для начала знакомства

Участники молча ходят по комнате, ни с кем не разговаривая. Им предлагается молча здороваться друг с другом молча, фантазируя при этом. Для начала представьте себе друга (или подругу) , которого давно не видели. Подать ему руку? Подойти поближе? Какое выражение лица будет при этом?

Теперь представьте, что Вас пригласили на день рожденья. Поздоровайтесь с теми, кого Вы знаете. Как вести себя в этой ситуации? Как близко подходить к партнеру?

Теперь представьте, что встретили знакомого, у которого произошло замечательное событие (рождение ребенка, повышение по службе, покупка автомобиля...). Как можно выразить свою радость и одобрение?

После этого участники делают последний круг по комнате, пожимают руки тому, с кем еще не здоровались, при этом своим рукопожатием выражают радость встречи с ним.

Упражнение «Мы похожи?»

Цель: Формирование доверительного стиля общения в процессе налаживания контактов; - создание позитивных эмоциональных установок на доверительное общение.

Вначале участники беспорядочно ходят по комнате и говорят каждому встречающемуся по 2 фразы, начинающиеся со слов:

- Ты похож на меня тем, что...
- Я отличаюсь от тебя тем, что...

По окончании проводится обсуждение, обращается внимание на то, что было легко и что было трудно делать, какие были открытия. В итоге делается вывод о том, что все мы, в сущности, похожи и в то же время разные, но мы имеем право на эти отличия, и никто не может нас заставить быть другими.

Упражнение «Чудесный мешочек»

Цель: формирование позитивных установок восприятия своей семьи.

Оборудование: мешочек с различными мелкими предметами.

Психолог проходит по кругу с мешочком, в котором находятся различные мелкие предметы. Каждый из участников опускает руку в мешок и, не заглядывая в него, берет любой предмет. После того как все получают по одному предмету, психолог объясняет правила игры.

Психолог. У вас в руках по предмету. Найдите сходство между ними и вашей семьей. Мне достался пластмассовый шарик. Шарик — круглый. В нем нет углов, а значит, нет острых неразрешимых проблем. Наша семья всегда собирается за круглым, как этот шарик, столом. Это и есть то, что объединяет шарик и нашу семью.

Упражнение "Пересядьте те, кто..."

Цель: Создание условий для повышения доверия участников друг к другу.

Стоящий в центре круга (для начала им буду я) предлагает поменяться местами (пересесть) всем тем, кто обладает общим признаком. Например, я скажу: "Пересядьте все те, кто родился весной" - и все, кто родился весной должны поменяться местами. При этом, тот, кто стоит в центре круга, должен постараться успеть занять одно из освободившихся мест, а кто останется в центре без места, продолжает игру.

После выполнения упражнения участникам задаются вопросы:

- Как вы себя чувствуете?
- Как ваше настроение?
- Не правда ли, общего в нас больше, чем различий?

Притча. Презентация(под музыку)

Цель: Помощь в переориентации жизненных ценностей

Притча о двух ангелах.

В заключение психолог рассказывает притчу, которая, возможно, поможет родителям взглянуть на свои старые проблемы по-новому.

«Однажды по земле путешествовали два ангела: старый и молодой. В один из вечеров, уставшие и обессиленные, они попросились на ночлег в дом к богатому человеку. Он пустил их, но будучи скупым и негостеприимным человеком, предоставил им ночлег в сарае.

Там было холодно, темно и сыро. Несмотря на усталость, молодой ангел долго не мог уснуть, а когда ему все-таки удалось погрузиться в сон, его разбудил какой-то шум.

Проснувшись, он увидел, что старый ангел старательно заделывает дыру в стене. Молодой ангел был удивлен, он несколько раз предлагал старому бросить это дело и постарался отдохнуть перед предстоящей дорогой, но получил упорный отказ.

Утром молодой ангел, не скрывая любопытства, спросил у старого:

- Зачем ты помог этому человеку, ведь он так плохо обошелся с нами?

- Не все является тем, чем кажется, - ответил спутник.

На следующий вечер, подыскивая ночлег, путешественники остановились у дома бедного человека. Хозяин радушно встретил их, поделился своим ужином и даже предоставил единственную кровать в доме, а сам с женой ушел в сарай.

Утром ангелов разбудил крик хозяина и плачь его жены. Оказалось, что в ту ночь умерла их корова – единственная кормилица и надежда семьи.

Молодой ангел, испытывая крайнее удивление, обратился к старому:

- Почему ты не поможешь бедному человеку? – сказал он. В прошлый раз ты помог тому, кто так плохо обошелся с нами, а в этот раз ты бездействуешь, когда в твоих силах спасти эту семью?

На что старый ангел ответил:

- Не все является тем, чем кажется!

Продолжая путешествие, молодой ангел никак не унимался, он упрекал старого ангела, обвинял его и не мог смириться с произошедшим.

- Не все является тем, чем кажется, - ответил в третий раз старый ангел. – В прошлую ночь, когда мы были в доме у богатого человека, я увидел в стене

сарая клад – и замуровал его, чтобы тот не достался хозяину дома. А в эту ночь приходила смерть за женой бедняка, и я откупил ее, отдав корову.»

Психолог. Надеемся, что эта притча поможет вам переосмыслить то, что происходит между вами и вашими детьми. Нужно помнить, что нет в мире хорошего и плохого. Все зависит от того, как ты на это смотришь.